

Public : manager, salariés , chef d'entreprise

Pré requis : Etre à l'aise sur un ordinateur et le numérique
Savoir naviguer sur internet

Equipe pédagogique : Elodie GODERON ,
coach, consultante, cheffe d'entreprise
Durée : 2 jours

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- > intégrer une dynamique de QVT dans son entreprise
- > savoir détecter les risques psychosociaux
- > savoir créer une dynamique intrapreneuriale
- > développer les outils de demain

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : Développer une dynamique de collaboration

- > Mettre en valeur ses collaborateurs
- > Définir une véritable culture d'entreprise
- > Identifier les schémas obsolètes

Module 2 : Les risques psycho-sociaux

- > Les connaître, les comprendre et les repérer
- > Anticiper les facteurs de risques
- > Repérer les points qui provoquent un déficit de performance

Module 3 : Développer la qualité de vie au travail

- > Les sources du bien-être au travail
- > Développer des outils créatifs
- > Se placer dans une dynamique d'efficience

ORGANISATION

DE LA FORMATION

Moyen pédagogique :

Exposés théoriques
Support écrit transmis par PDF
Etude de cas concrets
Exercices pratiques sur la structure du stagiaire

Dispositif de suivi :

Feuilles de présence.
Questions orales ou écrites (QCM).
Mises en situation.
Formulaires d'évaluation de la formation.
L'acquisition et/ou l'amélioration des compétences se fera sur la journée de formation lors des études de cas.
L'évaluation porte sur le déroulement de l'action (mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés) et sur les acquis de la formation (atteinte des objectifs et effets sur la pratique professionnelle, des connaissances et compétences acquises lors de la formation).
La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.